お待たせしました

# 2022年 7月から再開します!!

# ちゃんとごはんSTUDIO

お申込はこちら▶▶▶
※お申込はWEBのみとなります。

7月度講座申込開始日
**7月1日(金)10:00～**

申込締切
**各講座実施日の2日前18:00まで**

「ちゃんとごはんスタジオ」は、食と健康に関する情報やおいしい食べ方を発信し、体験していただく場として誕生いたしました。料理教室やセミナー、旬の食材・おすすめ商品の試食会などを開催してまいります。

※写真・イラストはすべてイメージです。

## 1回完結! お好きな講座が選べる体験教室！

お申込は、ひと月につき、お1人様3講座までとさせていただきます。

### 20水 キング醸造 みりん、料理酒のいろはを学ぼう！
セミナー

日の出みりんがお届けする、みりん、料理酒の使い方、種類と特徴、裏技レシピの紹介をします。3種類のみりん（本みりん、みりん風、みりんタイプ）で作った食べ比べも行います。

時間 11:00～12:00／13:00～14:00
定員 6名
受講料 500円(税込)/人
条件 16歳以上

### 26火 日本食品製造 〈Instagramフォロワー17万人！〉料理家ナース 石原彩乃の「オートミール」講座
セミナー

オートミール豆知識＋手軽で美味しい「オートミール」ダイエットレシピ

時間 10:30～12:00／13:30～15:00
定員 6名
受講料 500円(税込)/人
条件 15歳以上(16歳未満は要保護者同伴)

### 23土 アサヒビール 土用の丑の日企画 うなぎとビールで家飲み講座
セミナー

お魚博士のうなぎ講座と、「スーパードライ生ジョッキ缶」の商品紹介。おいしくうなぎを食べて、暑い夏を乗り切りましょう！（ビールのお土産付き）

時間 11:00～12:00／14:00～15:00
定員 6名
受講料 500円(税込)/人
条件 20歳以上

### 29金 オタフクソース 家族団らん！お好み焼教室
実習

野菜たっぷりお好み焼の美味しい焼き方の実演と実習！夏休み家族団らん提案としてオコアートセミナーも実施！※持ち物：エプロン・三角巾

時間 11:00～13:30
定員 6名
受講料 500円(税込)/人
条件 小学1年生以上(16歳未満は要保護者同伴)

### 25月 カゴメ 野菜ジュースで健康講座
セミナー

いろいろな種類の野菜ジュースの飲み比べをしながら、野菜ジュースの製法や飲み方について説明します。珍しい「野菜摂取量の測定」もできます。

時間 10:30～11:30／13:00～14:00
定員 6名
受講料 500円(税込)/人
条件 どなたでもご参加いただけます(16歳未満は要保護者同伴)

主婦の方に向けたテーマはもちろんのこと、お子さま向けの親子料理教室や男性も気軽に参加いただける内容の料理教室も予定しております。
たくさんの方のご参加お待ちしております！

**受講における注意事項** 安全にイベントを楽しんでいただくため、次の注意事項をよくお読みください。

開催にあたり、設備・従業員の感染予防策の実施を徹底いたします。参加の際には、マスクの着用をお願いします。
イベントへ参加の際は体調に注意し、当社規定に沿った体調管理表の記入、アルコール消毒の徹底を守っていただき、万が一体調がすぐれない場合は参加をお控えください。

お申込方法は裏面をご覧ください。

MaxValu GRAND マックスバリュグランド千種若宮大通店

# 7月度講座申込開始日　7月1日(金)10:00～

## お申込はWEBのみとなります
店頭・お電話でのお申込みは出来ませんのでご了承ください

【ちゃんとごはんスタジオWEB申込サイト】
https://www.mv-tokai.co.jp/cg_studio/

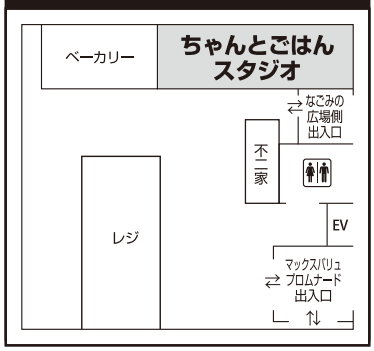
・お申込はインターネットでのお申込限定となります。マックスバリュグランド千種若宮大通店サービスカウンターではお申込み出来かねますのでご了承ください。
・お申込は各講座実施日の２日前18時に締め切らせていただきますが、先着順で定員になった場合、その時点でお申込みを締め切らせていただきます。
・インターネットからお申込みされる際、入力されたメールアドレスにご予約確認の自動返信メールをお送りしております。
　この自動返信メールが届かない場合は、「@ga.mv-tokai.com」のドメインを登録設定いただくか、迷惑メールフォルダのご確認をお願いいたします。
　また、ご入力いただいたメールアドレスが間違っていた場合も自動返信メールが受信できませんので、ご注意ください。
・連絡先のお電話番号はハイフンなしでご入力ください。
※講座によってご参加いただける条件が異なります。詳しくは表面をご覧ください。※お申込は、ひと月につき、お1人様３講座までとさせていただきます。
※スーパーマックスデー、お客さま感謝デーなど各種割引企画の対象外となります。※受講料は参加費・材料費込となっております。

## ご参加当日について
※当日までに持ち物の確認をお願いいたします。

| 当日の持ち物 | □筆記用具　□マスク　□上履き　□ハンドタオル<br>※実習の場合はエプロン・三角巾もご準備ください。 |
|---|---|

・開始時間の15分前までに「ちゃんとごはんスタジオ」へお越しください。開始時間から15分以上遅れた場合、スタジオへの入室をお断りさせていただく場合がございます。予めご了承ください。
・教室風景を撮影し、当社の広報活動に使用させていただく場合がございます。
・テレビなどのマスコミ取材が入る場合もございますので、ご了承ください。
・教室終了時間が前後する場合がございます。ご了承ください。
・講座のお申込受付は２日前の18:00までです。講座当日の受付はご遠慮させていただきます。
・安全管理のため、ご予約いただいたお客さまのご参加を原則としております。代理の方のご参加はお断りさせていただきますので、予めご了承ください。
・講座にご参加されるご本人様または同居されているご家族が、病院にて感染症と診断された場合、感染や症状の度合いに関わらず、スタジオへの入室をお断りさせていただく場合がございます。
　※感染症・・・新型コロナウイルス、はしか、水疱瘡、おたふく風邪、インフルエンザ、ノロウイルス、プール熱等
・お申込時にご記入いただいたお子さま以外は、セミナー・実習にご参加いただけません。予めご了承ください。
・食品衛生上、内容によっては料理のお持ち帰りは出来かねる場合がございます。
・材料の都合等により、多少内容変更が生じる場合がございます。
・天災及びその他諸事情によりお申込の教室が中止となる場合がございます。恐れ入りますが、その際は店頭掲示案内・当社WEB・LINEにて事前にご確認願います。なお、中止となった場合は受講料をご返金させていただきます。
・講座当日の資料やおみやげは、受講いただいた方のみお渡しいたします。講座の途中からご参加された場合や、講座を欠席された場合は、お渡しできかねますので予めご了承ください。

**MAP**
（マックスバリュグランド千種若宮大通店内 なごみの広場側出入口近く）




■駐車料金について …入庫時から3時間無料。以降20分毎に100円　※平日1日最大料金1,000円
電子マネー WAONにてご入場の方 …電子マネーWAONでの1円以上お買い上げまたはチャージで、さらに1時間無料(最大4時間)。

## お支払いについて
・講座当日はSTUDIO内にあるキャッシュレスレジにてお支払い下さい。講座開始1時間前から受け付けています。
・WAON、Suica、iD、QUICpay、ギフトカードでのお支払いが可能です。
・現金でのお支払いは出来かねますので予めご了承下さい。

## キャンセルについて
・WEBからお申込いただき、無断欠席やキャンセルが２回以上続く場合、次回のお申込が出来なくなる場合がございますのでご注意ください。
・お申込をキャンセルする場合は、お申込後に届くご予約確認メールに記載のご案内から参加日の２日前までに手続きをお願いいたします。
・マックスバリュグランド千種若宮大通店サービスカウンターでのキャンセル受付は対応出来かねますのでご了承ください。
　同様にお電話でのキャンセルも対応出来かねますのでご了承ください。

## 個人情報について
・お預かりした個人情報は、イベント運営のみに利用させていただきます。当該業務の委託に必要な範囲で委託先に提供する場合を除き、個人情報をお客さまの承諾なく第三者に開示・提供することはございません。(法令等により開示を求められた場合を除く)イベント終了後速やかに破棄いたします。
・管理責任者：マックスバリュ東海(株)
・個人情報に関するお問い合わせはこちら→お客さま相談室　TEL：053-581-9100(受付時間 9：00 ～ 17：00)
　※お問い合わせの際は、「ちゃんとごはんスタジオ」の教室タイトルをお伝えください。

**お問い合わせ先**　マックスバリュグランド千種若宮大通店 ちゃんとごはんSTUDIO　■TEL：052-715-7705

### 当社の新型コロナウイルス感染拡大防止の取組み
■スタッフの検温・マスク着用・料理レッスン時の手袋着用を徹底します。
■レッスン内でのこまめな手洗い、アルコール消毒を徹底します。
■レッスン毎のテーブル、備品のアルコール消毒を徹底します。
■給排気設備によって定期的に換気を実施します。


Instagram
レシピやオススメ商品など
くらしの「おいしい情報」をお届けします

YouTubeチャンネル
ちゃんとごはん ONLINE STUDIO
“食”に関するお悩み解決動画や調理動画等を
当社管理栄養士が中心となり配信していきます。

マックスバリュ東海 管理栄養士発信
毎日の食事を楽しくする情報をお届け！
ちゃんとごはんごはん通信

マックスバリュ東海アプリ
・お得なクーポンがもらえる！
・チラシをらくらくチェック！
・レシピやお得情報をお届け
iPhone　iOS 11 以上
Android™　Android 6 以上