



ちゃんとごはん STUDIO

お申込はこちら▶▶▶



※お申込はWEBのみとなります。

9月度講座申込開始日

8月27日(木)10:00～

申込・キャンセル締切

各講座実施日の
2日前18:00まで

※締切以降のキャンセルは、その講座の
受講料をお支払いいただきます。

「ちゃんとごはんスタジオ」は、食と健康に関する情報やおいしい食べ方を発信し、体験していただく場として誕生いたしました。料理教室やセミナー、旬の食材・おすすめ商品の試食会などを開催してまいります。

※写真・イラストはすべてイメージです。

1回完結! お好きな講座が選べる体験教室!

お申込は、ひと月につき、
お1人様3講座までとさせていただきます。

8月 ちゃんとごはんSTUDIO 時短! 牛まぶし

個別実習

蒲焼のたれを使ってお手軽に牛まぶしを作ります。薬味やお茶漬けで味の変化を楽しむことができます。味付けも簡単にできます。
※持ち物:エプロン・三角巾



※イメージ画像

時間 11:00～12:15

定員 6名 受講料 800円(税込)/人

条件 18歳以上

27日 小岩井乳業 親子で楽しむ! ヨーグルト好きのための 魅力体感ワークショップ

個別(家族)実習

親子で一緒にヨーグルトのデザートを作って、ヨーグルトの魅力に触れてみませんか?
※持ち物:エプロン・三角巾

※お申し込みの「同行者」の欄に参加者全員のご家族のお名前を入力してください。

時間 11:00～12:00

定員 6家族(大人1名お子さま2名まで)

受講料 1,000円(税込)/1家族

条件 5歳以上 12歳以下のお子さまがいる親子



※イメージ画像

10月 日本食糧新聞社 パン講師 柴山 倫子 手ごねパン教室! 「ごまおさつクッペ」を作ろう。

グループ実習

カリッと焼き上げる「ごまおさつクッペ」を「あったか豆乳みそスープ」と一緒にいただきます。作り方の基本が分かれば、入れる具材を変えるだけで自分好みのクッペが楽しめます。お持ち帰り分のパンも一緒に焼き上げます。※持ち物:エプロン・三角巾



※イメージ画像

時間 10:00～12:30

定員 12名 受講料 1,200円(税込)/人

条件 18歳以上

28日 ちゃんとごはんSTUDIO 【男性料理教室】トンテキ定食を作ろう!

個別実習

「トンテキ定食」に挑戦します。お肉がパサつかず、ジューシーに仕上がるフライパンの火加減や、ご飯が進む特製ソースの黄金比をお伝えします。料理初心者の方もお気軽にご参加ください。
※持ち物:エプロン・三角巾



※イメージ画像

時間 11:00～12:30

定員 6名 受講料 1,200円(税込)/人

条件 18歳以上の男性

15日 久原醤油 あごだし香る! 秋の絶品和風ごはん

グループ実習

「あごだしつゆ」、「浜のうまだし」を使用した「季節の炊き込みご飯」、「鶏の梅煮」等晩御飯の一品、お弁当のおかずにおすすめのレシピをご紹介します! あごだしの魅力をぜひご堪能ください! ※持ち物:エプロン・三角巾
※お名前をフルネームで記入をお願いします



※イメージ画像

時間 12:00～13:00

定員 12名 受講料 500円(税込)/人

条件 18歳以上

29日 王将の杜 ミックス粉で和っ簡単! 手作り鬼まんじゅうを 作りましょう! セットを使って簡単もんじゃ焼!

グループ実習

さつまいもが旬のこの時期に、名古屋近郊で愛されてきた昔ながらのおやつである鬼まんじゅうを作ってみましょう! また、簡単セットでもんじゃ焼を作りましょう! ※お土産あります ※持ち物:エプロン・三角巾



※イメージ画像

時間 10:15～12:00

定員 9名 受講料 500円(税込)/人

条件 小学1年生以上

16日 ちゃんとごはんSTUDIO 豚しゃぶ肉の冷製明太うどんを作ろう!

個別実習

ピリ辛の明太子ソースが冷水でしめたうどんと相性抜群! 刻み玉ねぎのシャキシャキ食感がアクセントです。豚肉をしっとり茹でるコツもお伝えします。
※持ち物:エプロン・三角巾



※イメージ画像

時間 11:00～12:15

定員 6名 受講料 800円(税込)/人

条件 18歳以上

30日 日本食糧新聞社 パン講師 柴山 倫子 手ごねパン教室! 「甘栗パン」を作ろう。

グループ実習

ソフトフランス生地に甘栗をたっぷり練り込み、コロシとかわいい栗の形のパンをご紹介します。ほんのりと甘い栗の風味によく合う「きのこと豆乳のクリーミーみそ汁」といただきます。お持ち帰り分のパンも一緒に焼き上げます。※持ち物:エプロン・三角巾



※イメージ画像

時間 10:00～12:30

定員 12名 受講料 1,200円(税込)/人

条件 18歳以上

お申込方法は裏面をご覧ください。

千種若宮大通店ちゃんとごはんSTUDIO

