



ちゃんとはんSTUDIO

お申込は
こちら▶▶▶



※お申込はWEBのみとなります。

3月度講座申込開始日

2月26日(水) 10:00~

申込・キャンセル締切

各講座実施日の
2日前18:00まで

「ちゃんとはんスタジオ」は、食と健康に関する情報やおいしい食べ方を発信し、体験していただく場として誕生いたしました。料理教室やセミナー、旬の食材・おすすめ商品の試食会などを開催してまいります。

※写真・イラストはすべてイメージです。

1回完結! お好きな講座が選べる体験教室!

お申込は、ひと月につき、
お1人様3講座までとさせていただきます。

1土 キューピー キューピーマヨネーズで作る 「まぜマヨ おさかなメニュー試食会」

グループ実習

キューピーマヨネーズ発売100周年!
マヨネーズと調味料や食材をまぜて手軽に
味変できる「まぜマヨ」で野菜とおさかなを
食べましょう! ※持ち物:エプロン・三角巾

時間 11:30~13:00

定員 12名 受講料 500円(税込)/人

条件 小学生以上



11火 おとうふ工房いしかわ 冷奴といたら「究極のきぬ」 おからクランチでオリジナル冷奴のタレを作りました

個別実習

「究極のきぬ」を使ったオリジナル冷奴作り体験です。
「おからクランチ」をお好みの調味料でアレンジして
世界に一つだけのオリジナルの「究極冷奴」を作り
ましょう。 ※持ち物:エプロン・三角巾

時間 11:00~12:00

定員 12名 受講料 500円(税込)/人

条件 小学生以上



3月 ちゃんとはんSTUDIO ふわトロ食感のスフレ天津飯を作ってみよう!

個別実習

食べた時にふわ、トロとなる
スフレ天津飯を作ります。いつもの天津飯と、
少し食感の変わった天津飯を作ってみましょう!
※持ち物:エプロン・三角巾

時間 11:00~12:30

定員 6名 受講料 700円(税込)/人

条件 18歳以上



17月 日本食糧新聞社 パン講師 柴山 倫子 パン教室! 「ハムロールパン」を作ろう。

グループ実習

予めスタジオで捏ねたパン生地で成型から
取り掛かります! 焼き立てパンをいただきます。
パン作り初心者さんでもぜひご参加ください!
※持ち物:エプロン・三角巾

時間 10:00~12:00

定員 12名 受講料 1,000円(税込)/人

条件 18歳以上



6木 日本蜂蜜 【当社講座 初めてご参加の方限定】 はちみつ勉強会

セミナー

はちみつの基礎知識を学べます。
様々な種類の蜂蜜を
食べ比べてみましょう!

時間 10:00~11:30

定員 12名 受講料 500円(税込)/人

条件 18歳以上



18火 ちゃんとはんSTUDIO にんじんのふわふわ唐揚げ団子を作ろう!

個別実習

にんじん、はんぺん、鶏ひき肉を使って、
ふわふわの唐揚げを作ります。冷めても
美味しい、唐揚げ団子を作ります!
※持ち物:エプロン・三角巾

時間 11:00~12:30

定員 6名 受講料 700円(税込)/人

条件 18歳以上



7金 ちゃんとはんSTUDIO とろろ入り! カレー南蛮うどんを作ろう!

個別実習

長芋で、「つるつる」な食感のカレー南蛮
うどんを作ります! 冷凍うどんでも簡単に
作れるので、初めての方も、ぜひご参加ください。
※持ち物:エプロン・三角巾

時間 11:00~12:30

定員 6名 受講料 700円(税込)/人

条件 18歳以上



24月 日本食糧新聞社 パン講師 柴山 倫子 手ごねパン教室! 揚げパンの「ゼッポリーニ」

グループ実習

パンの生地をこねるところからスタート
します! でき立てパンをいただきます。
パン作り初心者さんでもぜひご参加ください!
※持ち物:エプロン・三角巾

時間 10:00~12:30

定員 12名 受講料 1,000円(税込)/人

条件 18歳以上



10月 ちゃんとはんSTUDIO 発芽玄米で作る! しそチーズ肉巻きおにぎり

個別実習

栄養が豊富に含まれていて、健康的な発芽玄米を
使って、肉巻きおにぎりを作ります。発芽玄米の
栄養についてもお伝えします。
※持ち物:エプロン・三角巾

時間 11:00~12:30

定員 6名 受講料 700円(税込)/人

条件 18歳以上



27木 太陽食品工業 パルメザンチーズを使い、病みつきになる 『豚さんのふんわりピカタ』を作りました!!

グループ実習

パルメザンチーズでふんわり卵のピカタを作ります。
酸っぱくなくトマトの甘味が生きた太陽ケチャップと
芳醇な太陽ソースで作ったソースをかけて試食して
いただきます。 ※持ち物:エプロン・三角巾

時間 11:00~12:30 / 14:00~15:30

定員 各9名 受講料 500円(税込)/人

条件 小学4年生以上



お申込方法は裏面をご覧ください。

千種若宮大通店ちゃんとはんSTUDIO

