



ちゃんとはんSTUDIO

お申込は
こちら▶▶▶



※お申込はWEBのみとなります。

9月度講座申込開始日

8月25日(月)10:00~

申込・キャンセル締切

各講座実施日の
2日前18:00まで

「ちゃんとはんスタジオ」は、食と健康に関する情報やおいしい食べ方を発信し、体験していただく場として誕生いたしました。料理教室やセミナー、旬の食材・おすすめ商品の試食会などを開催してまいります。

※写真・イラストはすべてイメージです。

1回完結! お好きな講座が選べる体験教室!

お申込は、ひと月につき、
お1人様3講座までとさせていただきます。

2火 尾西食品 「非常食アレンジ」肉団子の トマト煮 アルボンディガス風

グループ実習

非常食のごはんを使ってアレンジレシピを作ります。そのままのごはんとともに食べ比べをして、ご家庭の備蓄について考えてみましょう!

※持ち物:エプロン・三角巾

時間 10:30~12:00

定員 12名 受講料 500円(税込)/人

条件 18歳以上



16火 キリンビバレッジ 「免疫ケア」セミナー ~お子さまの免疫を守る大注目新商品もご体験いただけます!~

セミナー

近ごろ注目されている「免疫力」。気にしていますか?免疫機能の維持をサポートしてくれる話題の「プラスマ乳酸菌」を知って、冬に備えましょう!また、お子さま向けの新商品についてもご体験いただき、是非お子さまの毎日の健康を守りましょう!※お土産あります

時間 14:00~15:00

定員 12名 受講料 500円(税込)/人

条件 18歳以上(未就学児のお子さまいらっしゃる方大歓迎!)



3水 ちゃんとはんSTUDIO 簡単に作る 冷麺風キムチうどんを作ろう

個別実習

お昼ご飯などに、とにかく簡単に作れる「キムチうどん」を、一緒に調理しましょう。火を使わないで、簡単に作ることができます。※持ち物:エプロン・三角巾

時間 11:00~12:30

定員 6名 受講料 700円(税込)/人

条件 18歳以上



※イメージ画像

24水 トーカン 季節の和菓子を作しましょう! (鬼まんじゅう・ミニおはぎ)

グループ実習

季節の和菓子を楽しむ企画です!さつまいもが旬のこの時期に、名古屋近郊で愛されてきた昔ながらのおやつである鬼まんじゅうを作ってみましょう。また、お彼岸の時期ですので様々なミニおはぎも作りましょう。※お土産あります※持ち物:エプロン・三角巾

時間 13:00~15:00

定員 10名 受講料 500円(税込)/人

条件 小学生以上



8月 日本食糧新聞社 パン講師 柴山 倫子 手ごねパン教室! 「さつまいもとベーコンのフォカッチャ」を作ろう。

グループ実習

さつまいものやさしい甘さとベーコンの塩気が相性抜群のフォカッチャ。軽食やランチにぴったりな食べごたえのあるおかずパンをお持ち帰り分と一緒に焼き上げます。「野菜のスープ」を合わせていただきます!※持ち物:エプロン・三角巾

時間 10:00~12:30

定員 12名 受講料 1,200円(税込)/人

条件 18歳以上



※イメージ画像

26金 ちゃんとはんSTUDIO にんじんのふわふわ唐揚げ団子を作ろう!

個別実習

にんじん、はんぺん、鶏ひき肉を使って、ふわふわの唐揚げを作ります。冷めても美味しい、唐揚げ団子を作りましょう!

※持ち物:エプロン・三角巾

時間 11:00~12:30

定員 6名 受講料 700円(税込)/人

条件 18歳以上



9火 ちゃんとはんSTUDIO 彩りも豊かな「ヤンニョム風豚丼」を作ろう

個別実習

彩り満点・栄養満点のヤンニョム風豚丼を作ります。色々な野菜を使って、栄養バランスのよい豚丼を作ります。

※持ち物:エプロン・三角巾

時間 11:00~12:30

定員 6名 受講料 700円(税込)/人

条件 18歳以上



※イメージ画像

29月 ちゃんとはんSTUDIO れんこん入り 手作り焼売を作ってみよう!

個別実習

フライパンで作る肉焼売の作り方を教えます。れんこんのシャキシャキとした食感が特徴の焼売です。

※持ち物:エプロン・三角巾

時間 11:00~12:30

定員 6名 受講料 700円(税込)/人

条件 18歳以上



※調理例

10水 サラヤ 甘味料の勉強会

セミナー

甘味料の違いをご紹介します。上白糖や黒糖、ラカントなど食べ比べも体感いただけます。

時間 11:00~11:30

定員 8名 受講料 500円(税込)/人

条件 小学生以上



30火 日本食糧新聞社 パン講師 柴山 倫子 パン教室! 「紅茶アップル」を作ろう。

グループ実習

予めスタジオで捏ねたパン生地成型から取り掛かります!ふんわりと香るアールグレイの生地に手作りのりんごブレザーを巻き込み、お持ち帰り分と一緒に焼き上げます。「マリネ」を合わせていただきます!※持ち物:エプロン・三角巾

時間 10:00~12:00

定員 12名 受講料 1,200円(税込)/人

条件 18歳以上



※イメージ画像

お申込方法は裏面をご覧ください。

千種若宮大通店ちゃんとはんSTUDIO

