



ちゃんとごはんSTUDIO

お申込はこちら▶▶▶



※お申込はWEBのみとなります。

8月度講座申込開始日

7月27日(月)10:00~

申込・キャンセル締切

各講座実施日の
2日前18:00まで

※締切以降のキャンセルは、その講座の
受講料をお支払いいただきます。

「ちゃんとごはんスタジオ」は、食と健康に関する情報やおいしい食べ方を発信し、体験していただく場として誕生いたしました。料理教室やセミナー、旬の食材・おすすめ商品の試食会などを開催してまいります。

※写真・イラストはすべてイメージです。

1回完結! お好きな講座が選べる体験教室!

お申込は、ひと月につき、
お1人様3講座までとさせていただきます。

1土 あじかん 【親子で】巻き寿司教室

夏休み特別企画

グループ実習

玉子焼きメーカーのあじかんです! みんなでジャンボ巻き寿司を作りましょう! 巻き寿司の美味しさや作る楽しさを感じていただく料理教室になります。※持ち物:エプロン・三角巾

※お申し込みの「同行者」の欄に参加者全員のご家族のお名前を入力してください。

時間 10:00~12:00 定員 6家族(大人1名お子さま2名まで)
受講料 1,000円(税込)/1家族 条件 小学1年生以上のお子さまがいる親子



24月 日本食糧新聞社 パン講師 柴山 倫子 手ごねパン教室! 「枝豆チーズセサミベグル」を作ろう。

グループ実習

旬の枝豆をたっぷり使ったベグルをご紹介します。作り方の基本が分れば、入れる具材を変えるだけで自分好みのベグルがご家庭で楽しめます。冷凍スープといただきます。お持ち帰り分のパンも一緒に焼き上げます。※持ち物:エプロン・三角巾

時間 10:00~12:30 定員 12名 受講料 1,200円(税込)/人



2日 片岡物産 8月2日は「ハーブの日」。 ハーブティーを楽しもう!

TWININGS

個別実習

ハーブティーについて学ぶとともに、トワイニングのノンカフェイン・カフェインレスティーを使ったオリジナルレシピをご紹介します。※持ち物:エプロン・三角巾

時間 10:30~12:00/13:30~15:00 定員 各10名
受講料 500円(税込)/人 条件 12歳以上



25火 ハウス食品 スパイス学習会& 『名古屋ハヤシ』を作ろう!

グループ実習

ハウス食品のスパイスマスターが講師となってスパイスの学習会を行います。学習したスパイスの中から3種類のスパイスで味変を楽しむ『名古屋ハヤシ』をみなさんで作っていただきます。※名古屋ハヤシは赤味噌を加えて作るハヤシライスです。※持ち物:エプロン・三角巾

時間 10:00~11:30/13:30~15:00 定員 各12名 受講料 500円(税込)/人 条件 12歳以上



17月 日本食糧新聞社 パン講師 柴山 倫子 手ごねパン教室! 「ベーコンチーズカレーフランス」を作ろう。

グループ実習

スパイシーなカレー風味の生地にブロックベーコンとチーズを包んで焼き上げる、食べ応え満点のクッペです。フレッシュトマトのドレッシングでいただく爽やかなサラダといただきます。お持ち帰り分のパンも一緒に焼き上げます。※持ち物:エプロン・三角巾

時間 10:00~12:30 定員 12名 受講料 1,200円(税込)/人 条件 18歳以上



27木 タマノイ酢 【親子で】簡単! 楽しい! カップ寿司作り教室

夏休み特別企画

個別(家族)実習

お子さまでも簡単に失敗なく酢飯が作れるすしのこを使ったカップ寿司を作りましょう! 親御さまにもおすすめです! ※持ち物:エプロン・三角巾

※お申し込みの「同行者」の欄に参加者全員のご家族のお名前を入力してください。

時間 11:00~13:00 定員 6家族(大人1名お子さま2名まで)
受講料 1,000円(税込)/1家族 条件 小学1年生以上のお子さまがいる親子



18火 ナカモ 味噌玉づくり体験+ ナカモ初学生コラボ新商品体験!

個別実習

手軽に楽しむ! 味噌玉づくり体験! お好みの具材でオリジナルの味噌玉を作ってお持ち帰り! ナカモの味噌講座や、愛知淑徳大学とのコラボ新商品の紹介・先行体験も楽しめる、学んで味わうイベントです。※持ち物:エプロン・三角巾

時間 11:00~12:00/14:00~15:00 定員 各12名
受講料 500円(税込)/人 条件 18歳以上



28金 エスエスケイフーズ 「休日のガツンとにんにくタレッシング」で 海鮮ペペロンチーノを作ろう!

グループ実習

休日のガツンとにんにくタレッシングを使って、美味しい海鮮ペペロンチーノを作ります。カット野菜や冷凍のシーフードミックスを使用するので、時短調理が可能です。※持ち物:エプロン・三角巾

時間 11:00~12:30 定員 12名 受講料 500円(税込)/人 条件 18歳以上



19水 ケンミン食品 【親子で】手軽に楽しむお米のめん! 選んで作るケンミン焼ビーフンとライスペーパー教室

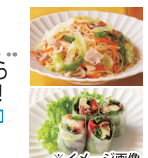
夏休み特別企画

個別(家族)実習

ケンミン焼ビーフンはいろんな野菜と相性抜群! 今回は数種類の野菜の中から好きな野菜を選んでいただき、自分たちだけのオリジナル焼ビーフンを作ります! また、四角いライスペーパーでお子さまでも巻きやすい! を体験! ※持ち物:エプロン・三角巾

※お申し込みの「同行者」の欄に参加者全員のご家族のお名前を入力してください。

時間 10:30~12:30 定員 6家族(大人1名お子さま2名まで)
受講料 1,000円(税込)/1家族 条件 小学1年生以上のお子さまがいる親子



30日 湖池屋 【親子で】ぼてち研究所 親子でポテトチップスののり塩を作ろう!

夏休み特別企画

個別(家族)実習

親子でポテトチップスについて研究し、オリジナルポテトチップスを作って湖池屋ポテトチップスと食べ比べをしてみよう! ※持ち物:エプロン・三角巾

※お申し込みの「同行者」の欄に参加者全員のご家族のお名前を入力してください。

時間 11:00~12:00/14:00~15:00 定員 各6家族(大人1名お子さま2名まで)
受講料 1,000円(税込)/1家族 条件 5歳以上のお子さまがいる親子



22土 ポッカサッポロ 【親子で】レモンクッキング教室 レモンのチカラを学んで夏にピッタリなお料理を作ろう

夏休み特別企画

個別(家族)実習

レモンのおいしさとチカラを体感でき、家庭でも簡単に実践できる夏の暑い時期に合ったお料理を作ります。さらに楽しいクイズや簡単な実験を通じてレモンの歴史や健康機能などもお伝えします。※持ち物:エプロン・三角巾

※お申し込みの「同行者」の欄に参加者全員のご家族のお名前を入力してください。

時間 10:00~11:30 定員 6家族(大人1名お子さま2名まで)
受講料 1,000円(税込)/1家族 条件 小学1年生以上のお子さまがいる親子



主婦の方に向けたテーマはもちろんのこと、
お子さま向けの親子料理教室や男性も気軽に
参加いただける内容の料理教室も予定してお
ります。
たくさんの方のご参加お待ちしております!



お申込方法は裏面をご覧ください。

千種若宮大通店ちゃんとごはんSTUDIO

8月度講座申込開始日 7月27日(月)10:00～

お申込はWEBのみとなります

店頭・お電話でのお申込みは出来ませんのでご了承ください

【ちゃんとごはんスタジオWEB申込サイト】

https://www.mv-tokai.co.jp/cg_studio/



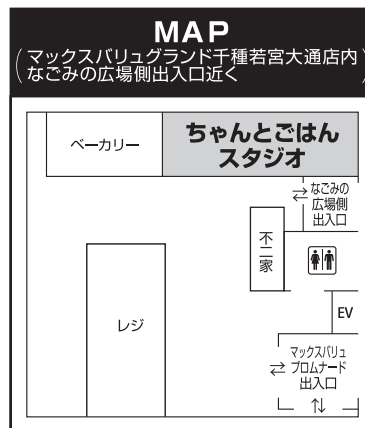
- ・お申込はインターネットでのお申込限定となります。マックスバリュグランド千種若宮大通店サービスカウンターではお申込み出来かねますのでご了承ください。
- ・お申込は各講座実施日の2日前18時に締め切らせていただきますが、先着順で定員になった場合、その時点でお申込みを締め切らせていただきます。
- ・インターネットからお申込みされる際、入力されたメールアドレスにご予約確認の自動返信メールをお送りしております。
- ・この自動返信メールが届かない場合は、「@ga.mv-tokai.com」のドメインを登録設定いただくか、迷惑メールフォルダのご確認をお願いいたします。
- ・また、ご入力いただいたメールアドレスが間違っていた場合も自動返信メールが受信できませんので、ご注意ください。
- ・連絡先のお電話番号はハイフンなしでご入力ください。
- ※講座によってご参加いただける条件が異なります。詳しくは表面をご覧ください。
- ※お申込は、ひと月につき、お1人様3講座までとさせていただきます。(沼津南店、千種若宮大通店、浜松助信店、オンライン料理教室の各申込が合算されます。)
- ※スーパーマックスデー、お客さま感謝デーなど各種割引企画の対象外となります。※受講料は参加費・材料費込となっております。

ご参加当日について ※当日までに持ち物の確認をお願いいたします。

当日の持ち物

□筆記用具 □マスク □上履き □ハンドタオル
※実習の場合はエプロン・三角巾もご準備ください。

- ・開始時間の15分前までに「ちゃんとごはんスタジオ」へお越しください。開始時間から15分以上遅れた場合、スタジオへの入室をお断りさせていただく場合がございます。予めご了承ください。
- ・教室風景を撮影し、当社の広報活動に使用させていただく場合がございます。
- ・テレビなどのマスコミ取材が入る場合もございますので、ご了承ください。
- ・教室終了時間が前後する場合がございます。ご了承ください。
- ・講座のお申込受付は2日前の18時までです。講座当日の受付はご遠慮させていただきます。
- ・安全管理のため、ご予約いただいたお客さまのご参加を原則としております。代理の方のご参加はお断りさせていただきますので、予めご了承ください。
- ・スタジオに入室される際は、アルコール消毒にご協力ください。
- ・万が一体調がすぐれない場合は参加をお控えください。
- ・講座にご参加されるご本人様または同居されているご家族が、病院にて感染症と診断された場合、感染や症状の度合いに関わらず、スタジオへの入室をお断りさせていただく場合がございます。
- ※感染症・・・新型コロナウイルス、はしか、水疱瘡、おたふく風邪、インフルエンザ、ノロウイルス、プール熱等
- ・お申込時にご記入いただいた方以外は、セミナー・実習にご参加いただけません。予めご了承ください。
- ・調理実習時にはマスクの着用をお願いします。
- ・食品衛生上、内容によっては料理のお持ち帰りは出来かねる場合がございます。
- ・材料の都合等により、多少内容変更が生じる場合がございます。
- ・天災及びその他諸事情によりお申込の教室が中止となる場合がございます。
- ・講座当日の資料やおみやげは、受講いただいた方のみお渡しいたします。講座の途中からご参加された場合や、講座を欠席された場合は、お渡しできかねますので予めご了承ください。



■駐車料金について …入庫時から3時間無料。以降30分毎に200円 ※平日1日最大料金1,000円
イオンタウンアプリのアプリクーポンを事前精算機にご提示いただくと、さらに1時間無料(最大4時間)

お支払いについて

- ・講座当日はSTUDIO内にあるキャッシュレスレジにてお支払い下さい。講座開始1時間前から受け付けています。
- ・AEON Pay、WAON、Suica、iD、QUICPay、イオンギフトカードでのお支払いが可能です。
- ・現金、クレジットカードでのお支払いは出来かねますので予めご了承下さい。

キャンセルについて

- ・WEBからお申込いただき、無断欠席やキャンセルが2回以上続く場合、次回のお申込が出来なくなる場合がございますのでご注意ください。
- ・お申込をキャンセルする場合は、お申込後に届くご予約確認メールに記載のご案内から参加日の2日前18時までに手続きをお願いいたします。
- ・キャンセル締め切り以降のキャンセルについては、受講料をお支払いいただきますのでご了承ください。
- ・マックスバリュグランド千種若宮大通店サービスカウンターでのキャンセル受付は対応出来かねますのでご了承ください。
- ・同様に電話でのキャンセルも対応出来かねますのでご了承ください。

個人情報について

- ・お預かりした個人情報は、イベント運営のみに利用させていただきます。当該業務の委託に必要な範囲で委託先に提供する場合は除き、個人情報をお客さまの承諾なく第三者に開示・提供することはありません。(法令等により開示を求められた場合を除く)イベント終了後速やかに破棄いたします。
- ・管理責任者：マックスバリュ東海(株)
- ・個人情報に関するお問い合わせはこちら→お客さま相談室 TEL:053-581-9100(受付時間 9:00～17:00)
- ※お問い合わせの際は、「ちゃんとごはんスタジオ」の教室タイトルをお伝えください。

お問い合わせ先 千種若宮大通店ちゃんとごはんSTUDIO ■TEL:052-715-7705



Instagram

レシピやオススメ商品など
くらしの「おいしい情報」をお届けします



YouTubeチャンネル

ちゃんとごはん ONLINE STUDIO

“食”に関するお悩み解決動画や調理動画等を
当社管理栄養士が中心となり配信していきます。



イオンのトータルアプリ

iAEON

支払いもポイントも
おトクもこれひとつ。

限定クーポン
配信中



※AEON Payのご利用には、
iAEON(アイオン)アプリ
のダウンロードが必要です。



マックスバリュ東海 管理栄養士発信

毎日の食事を楽しくする情報をお届け!

ちゃんとごはんごはん通信

