

2019年6月28日  
マックスバリュ東海株式会社

より健康で豊かな食生活の実現に向けて

## 7月度「食育講座」開催のご案内

マックスバリュ東海株式会社（本社：静岡県駿東郡長泉町／社長：神尾 啓治）は、2019年7月度におきまして、健康や栄養をテーマとした食育講座を下記のとおり開催いたしますのでご案内申し上げます。

当社は、地域社会への貢献と共生を目指し、営業・商品・サービス・社会貢献など、あらゆる活動におきまして、地域視点に基づく取組みを推進しております。

食育活動につきましても、お客さまの「食」への関心と理解促進を図るべく、どなたでもお気軽にご参加いただける健康キャンペーンを店舗にて開催するとともに、当社の食育インストラクターが幼稚園・保育園や小学校といった教育施設や各地域の公共施設などへ講師として出向き、お子さまからご年配の方まで幅広い層を対象として、健康や栄養をテーマにした食育講座を開催しております。7月度におきましては、以下の日程で食育講座の開催を予定しております。

当社は、今後も食に関する様々な活動を通じ、健康でより豊かな食生活の実現に貢献してまいります。

記

### ■公共施設、教育施設等における食育講座のご案内

講 師：滝野 泉スタッフ（マックスバリュ東海(株) 総務部 環境・社会貢献)

内 容：「お魚教室 食べることの大切さ」をテーマに、魚の解体による部位の説明と調理方法、栄養についてお子さまに判りやすく解説

※7月12日（金）の講座を除き、実施内容は共通でございます。

内容は変更になる場合もございます。

日 時：7月4日（木）9：20～11：10

場 所：三島市立北小学校

住 所：静岡県三島市文教町1-4-8

参加対象：北小学校 三年生児童及び職員の皆さま

日 時：7月17日（水）10：15～12：15

場 所：静岡大学教育学部附属浜松小学校

住 所：静岡県浜松市中区布橋3-2-1

参加対象：附属浜松小学校 五年生児童及び職員の皆さま

日 時：7月24日（水）9：30～11：00  
場 所：韮山南小放課後児童教室（伊豆の国市立韮山南小学校内）  
住 所：静岡県伊豆の国市中817-1  
参加対象：韮山南小放課後児童教室 児童及び職員の皆さま

日 時：7月25日（木）9：25～11：10  
場 所：静岡市立伝馬小学校  
住 所：静岡県静岡市葵区伝馬町14-2  
参加対象：伝馬小学校 児童及び職員の皆さま

日 時：7月26日（金）10：00～11：30  
場 所：韮山小放課後児童教室（伊豆の国市立韮山小学校内）  
住 所：静岡県伊豆の国市四日町350  
参加対象：韮山小放課後児童教室 児童及び職員の皆さま

日 時：7月29日（月）10：00～11：30  
場 所：子育て支援施設「すずかけ館」（伊豆の国市立大仁小学校内）  
住 所：静岡県伊豆の国市三福325  
参加対象：子育て支援施設「すずかけ館」 児童及び職員の皆さま

日 時：7月31日（水）13：30～15：00  
場 所：駒形児童クラブ（静岡市立駒形小学校内）  
住 所：静岡県葵区南安倍2-1-1  
参加対象：駒形児童クラブ 児童及び職員の皆さま

**■イベントにおける食育講座のご案内（※どなたでもご参加いただけます）**

講 師：滝野 泉スタッフ（マックスバリュ東海(株) 総務部 環境・社会貢献）  
本道 典子スタッフ（マックスバリュ東海(株) 総務部 環境・社会貢献 管理栄養士）

日 時：7月12日（金）13：00～16：00  
場 所：静岡県コンベンションアーツセンター「グランシップ」11階 会議ホール・風  
住 所：静岡県静岡市駿河区東静岡2-3-1  
内 容：「果物の摂取量を増やし、体内の塩分を排出しよう」をテーマに、ぶどう  
酢飲料を使った減塩方法や、りんごの皮が気にならない切り方などを説明。

※こちらは公益財団法人しずおか健康長寿財団 しずおか健康いきいきフォーラム2  
1主催による「しずおか健康づくりサポーター連携・協働のつどい」への参加となり  
ます。また、同イベントはどなたでもご参加いただけます。

【お問い合わせ先】 経営企画室 TEL 055-999-3125