

2019年9月19日
マックスバリュ東海株式会社



9月26日(木)
『ちやんとごはんスタジオ』で
防災・減災について考える料理教室を開催
～非常食におすすめのローリングストックを学ぶ～

マックスバリュ東海株式会社(本社:静岡県駿東郡長泉町/代表取締役社長:神尾 啓治)は、2019年9月26日(木)マックスバリュ グランド千種若宮大通店(名古屋市千種区)にて、防災に関する料理教室、「非常食にもちやんとごはん!」を実施いたしますのでご案内いたします。

本年は当社展開エリアに含まれる伊勢湾岸エリアで発生した「伊勢湾台風」から60年と節目の年です。当社は、過去の災害を風化させず教訓として活かすとともに、地域との共生を最も真剣に考える企業を目指します。今回の料理教室は、災害時における地域のお客さまの健康に対して目を向け、防災・減災の観点から考える料理を実施します。エンジェルランプ様(講師:椿 佳代様)※1にご協力いただき、ローリングストックにおすすめである、災害時の非常食にも“ちやんとごはんを食べる”を意識した料理を作ります。さらに災害時に非常食になりうる3R8K※2を意識した一週間の備蓄を賢く準備するためのローリングストックを学ぶことのできる料理教室も実施します。

当社は、このような取り組みを通じて、地域の皆さまの災害に対する備えの充実、より安全・安心な暮らしに貢献してまいります。

【料理教室～非常食にもちやんとごはん!～】

日時:2019年9月26日(木)10:00~12:00

場所:マックスバリュ グランド千種若宮大通店

ちやんとごはんスタジオ

名古屋市千種区千種2-16-13(イオンタウン千種内)

内容:参加者18名(16歳以上)

参加費無料(※定員に達したため、募集は終了しています。)



ポリ袋を使った料理に挑戦!

写真:一鍋(ポリ袋)クッキング

※1 2014年イーブル名古屋(名古屋市男女平等参画推進センター)にて結成。防災・減災を考える自主グループ

※2 3R:冷蔵庫・冷凍庫・レトルト食品/8K:米・缶詰・乾物・乾麺・カップ麺・氷砂糖・菓子・乾パンの頭文字をとった略称

想いを形に、「おいしい」でつながる。



マックスバリュ東海株式会社

〒411-0934 静岡県駿東郡長泉町下長窪 303-1

URL <https://www.mv-tokai.co.jp> (2019/9/1 変更)

【お問い合わせ先】

経営企画部


TEL 055-999-3125

<ご参考>【トップバリュ ローリングストックに関する取り組み】

イオントップバリュ株式会社（本社：千葉県千葉市美浜区中瀬 / 代表取締役社長：柴田英二）において開発される、イオンのプライベートブランドである TOPVALU（トップバリュ）では、ローリングストックに関して、下記の取り組みをご案内しております。

ローリング ストック Rolling Stock




 ~ 日常のストックを非常時の備えに ~
 イオンは「ローリングストック」を
 おすすめしています。

ローリングストックとは？



「日常的に食べて買い足す」を繰り返して、非常食として備えること

非常食というと「気が付いたら賞味期限が大幅に過ぎていて全て廃棄した」といった失敗が起りがちです。ローリングストックは日常の食品を多めに買い、切らさずに買い足すという行為を繰り返して、常に家庭に新しい食品が備蓄される方法。この方法なら普段から食べているものが災害時の食卓に並び、安心して食事を摂ることができます。

発災時からの時間軸で食べる優先度が変わる

家に留まった方が安全と判断した場合(在宅避難)[※]、まず最初2日間は冷蔵庫内の食品を中心に食べてのびます。3日目以降は普段からローリングストックしている食品でまかないましょう。災害時にはできる限り日常生活を維持するために、最低3日～1週間分の備蓄品が必要です。



| 発災 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 | 7日目 | 8日目 |
|----|---|-----|---|-----|-----|-----|-----|-----|
| | 水および水分 (大人1日3リットル相当) | | | | | | | |
| | 冷蔵庫内の食品 生野食品、野菜類、冷凍食品、パン類 | | ローリングストックしている食品 レトルト食品、インスタント食品、米類、麺類、ガムや菓子類、栄養補助食品、乾物、缶づめ類、ひんづめ加工食品など | | | | | |
| | 調味料、カンパンなど | | | | | | | |
| | 店 救 頭 援 販 物 売 資 の 取 再 得 開 定 | | | | | | | |

※【注意】 災害時の避難方法は、自治体からの指示やテレビ、ラジオ等の最新情報から判断して決定しましょう。

想いを形に、「おいしい」でつながる。



マックスバリュ東海株式会社
〒411-0934 静岡県駿東郡長泉町下長窪 303-1
URL <https://www.mv-tokai.co.jp> (2019/9/1 変更)

【お問い合わせ先】
経営企画部
TEL 055-999-3125

ローリングストックする食品の考え方

下記のような基準で、いくつかのカテゴリーに分けてストックしましょう。

基準

- 常温保存が可能なもの
- そのまま食べられるレトルト食品・加工食品※
- ストックしておくため賞味期限が1年程度
- 日常生活を維持するための最低3日～1週間の備蓄

ストレス軽減のため、
なるべく普段どおりの食事を再現



ごはん



おかず

※加温が可能であれば温めてお召し上がりください。

水分・栄養を
摂取できるよう
配慮



水分



栄養

精神的な不安が
緩和される甘いもの



間食

トップバリュローリングストックの特徴

トップバリュにはローリングストックに適した商品がバリエーション豊富に揃っています。
いつでもどこでも購入可能な商品をお手頃な価格でご用意しています。



豊富な
バリエーション

全国いつでもどこでも
同じものが購入可能

お手頃な
価格

普段食べ慣れている
おいしさ

アレルギー表示の
明確さ

以上のように、いざというときのために、ふだんから食べている食品を少し多めに買っておき、切れる前に「買い足し」をして、常に新しい食品を備蓄する「ローリングストック」は日常の生活をしながらできる備蓄方法です。

お客さまの身近に寄り添うイオンだからこそ、おすすめしたい防災対策です。

想いを形に、「おいしい」でつながる。



マックスバリュ東海株式会社
〒411-0934 静岡県駿東郡長泉町下長窪 303-1
URL <https://www.mv-tokai.co.jp> (2019/9/1 変更)

【お問い合わせ先】
経営企画部
TEL 055-999-3125