

2020年4月9日  
マックスバリュ東海株式会社

“おうち時間”を楽しく健康に！

## 「おたすけレシピ特集」ページ開設！

～当社管理栄養士がレシピを選定いたしました～

マックスバリュ東海株式会社（本社：静岡県浜松市東区／代表取締役社長：神尾 啓治）は、4月9日（木）より、当社ホームページにて、「おたすけレシピ特集」ページを開設しましたので、ご案内申し上げます。

「おたすけレシピ特集」ページは、臨時休校、テレワーク、外出の自粛要請など、ご自宅で過ごす時間の増加に伴い、お客さまに“おうち時間”を有効活用しながら、“ちゃんとごはん”を召し上がっていただきたいとの思いから、開設いたしました。当特集ページでは、当社が店頭及びホームページにて紹介する「ちゃんとごはんレシピ」の中から、当社管理栄養士が“パパッと簡単「時短レシピ」”など4つのテーマごと、各10種類のレシピを選定し、ご提案しております。

当社は、今後もお客さま視点に基づくサービスの提供を通じて、お客さま満足の向上に努めてまいります。

### 【「おたすけレシピ特集」概要】

開設日：2020年4月9日（木）

URL：<https://www.mv-tokai.co.jp/recipe-otasuke>

テーマ：①パパッと簡単「時短レシピ」 ②家計にやさしい「節約レシピ」  
③体調管理に！「発酵レシピ」 ④子どもと一緒に「お手伝いレシピ」



◀「おたすけレシピ特集」  
ウェブページはこちら



※当社公式アプリ「マックスバリュ東海公式アプリ」からも特集サイトを閲覧できます。

想いを形に、「おいしい」でつながる。



マックスバリュ東海株式会社

〒435-0042 静岡県浜松市東区篠ヶ瀬町1295番地1  
URL <https://www.mv-tokai.co.jp>

【お問い合わせ先】

経営企画部 広報・IRグループ

TEL 053-581-7099


ご参考：

【  **ちやんとごはん** とは 】

当社では、お客さまに、健康で生き生きとした生活を送っていただくため、バランスの良い食事、すなわち“ちやんとごはんを食べる”ことを知っていただく機会として、「食事バランスガイド」に基づいた健康的な食生活のご提案や、食事バランスを考慮したお弁当や惣菜の紹介などに取り組んでいます。このような取り組みの総称を「ちやんとごはん」と呼んでいます。

「ちやんとごはんレシピ」は、「ちやんとごはん」の取り組みの1つで、お客さまがより楽しく健康的な食卓を過ごしていただけるよう、当社管理栄養士が監修しております。毎月12～15種類を店頭及び当社ホームページにて紹介しております。「旬」の食材の“おいしさ”や季節、歳時を感じながら、毎日の食卓をより楽しんでいただける、栄養バランスを考慮したレシピとなっております。

毎日の食事を楽しく

 **ちやんとごはん**

**おいしさ 笑顔に 健康に**

**3つの「ちやんとごはん」** ■ ■ ■

① **ちやんとバランス良く食事をとろう**

② **ちやんと3食を食べましょう**

③ **ちやんと食事を楽しみましょう**

想いを形に、「おいしい」でつながる。



マックスバリュ東海株式会社  
〒435-0042 静岡県浜松市東区篠ヶ瀬町 1295 番地 1  
URL <https://www.mv-tokai.co.jp>

【お問い合わせ先】  
経営企画部 広報・IRグループ  
TEL 053-581-7099