

2020年5月18日  
 マックスバリュ東海株式会社


学校や幼稚園、通勤の再開に！

## 「おたすけレシピ特集」お弁当レシピ追加！

～当社管理栄養士がレシピを考案、選定しました～

マックスバリュ東海株式会社（本社：静岡県浜松市東区／代表取締役社長：神尾 啓治）は、5月18日（月）より、当社ホームページ内「おたすけレシピ特集」に、お弁当づくりに役立つレシピなど30種類を追加いたしましたので、ご案内申し上げます。

「おたすけレシピ特集」ページは、臨時休校、テレワーク、外出の自粛要請など、ご自宅で過ごす時間の増加に伴い、お客さまに“おうち時間”を有効活用しながら、“ちゃんとごはん”を召し上がっていただきたいとの思いから、開設いたしました。

今回追加となる『簡単・便利！「お弁当レシピ」』は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため臨時休校していた学校や幼稚園などの再開に伴い、お弁当づくりに役立つレシピが中心となります。また、各テーマに沿ったレシピにおきましても、季節感やお客さまの声を取り入れ、新たなレシピを追加選定し、約90種類のレシピをご紹介します。

当社は、今後もお客さま視点に基づくサービスの提供を通じて、お客さま満足の上昇に努めてまいります。

### 【「おたすけレシピ特集」概要】

 U R L : <https://www.mv-tokai.co.jp/recipe-otasuke>


※当社公式アプリ「マックスバリュ東海公式アプリ」からも特集サイトを閲覧できます。

テ マ : ①パパッと簡単「時短レシピ」 ②家計にやさしい「節約レシピ」  
 ③体調管理に！「発酵レシピ」 ④子どもと一緒に「お手伝いレシピ」  
**⑤簡単・便利！「お弁当レシピ」（5月18日より追加）**

追加レシピ一例：『漬け込み鶏肉を使って野菜炒め』



大容量パックの鶏肉を使用し、事前に調理しておけば簡単に美味しい一品ができるお弁当活用レシピです。

『バター不使用！天ぷら粉でオイルパウンドケーキ』



ホットケーキミックスやバターがなくても、代替品でつくることのできるパウンドケーキレシピです。

想いを形に、「おいしい」でつながる。



マックスバリュ東海株式会社

 〒435-0042 静岡県浜松市東区篠ケ瀬町1295番地1  
 URL <https://www.mv-tokai.co.jp>

【お問い合わせ先】

 経営企画部 広報・IRグループ  
 TEL 053-581-7099


ご参考：

【  **ちゃんごはん** とは 】

当社では、お客さまに、健康で生き生きとした生活を送っていただくため、バランスの良い食事、すなわち“ちゃんごはんを食べる”ことを知っていただく機会として、健康的な食生活のご提案や、食事バランスを考慮したお弁当や惣菜の紹介などに取り組んでいます。このような取り組みの総称を「ちゃんごはん」と呼んでいます。

「ちゃんごはんレシピ」は、「ちゃんごはん」の取り組みの1つで、お客さまがより楽しく健康的な食卓を過ごしていただけるよう、当社管理栄養士が監修しております。毎月12～15種類を店頭及び当社ホームページにて紹介しております。「旬」の食材の“おいしさ”や季節、歳時を感じながら、毎日の食卓をより楽しんでいただける、栄養バランスを考慮したレシピとなっております。

毎日の食事を楽しく

 **ちゃんごはん**

**おいしさ 笑顔に 健康に**

**3つの「ちゃんごはん」** ■ ■ ■

- ① **ちゃんとバランス良く食事をとろう**
- ② **ちゃんと3食を食べましょう**
- ③ **ちゃんと食事を楽しみましょう**

想いを形に、「おいしい」でつながる。



マックスバリュ東海株式会社  
〒435-0042 静岡県浜松市東区篠ヶ瀬町 1295 番地 1  
URL <https://www.mv-tokai.co.jp>

【お問い合わせ先】  
経営企画部 広報・IRグループ  
TEL 053-581-7099