

MERRY
CHRISTMAS

おうちで楽しむクリスマスディナー！

もうすぐクリスマス♪当社管理栄養士イチオシのフルコースレシピを一挙公開！



前菜



スープ



メイン



主食



デザート



🎄【前菜】🎄

サーモンとカマンベールチーズのリースサラダ

<https://www.mv-tokai.co.jp/recipe/5256/>

🍷 野菜嫌いのお子さん大喜び。盛り付けはお子さんと一緒に♪

🎄【スープ】🎄

ゴロッと！とさつまいものクリームスープ

<https://www.mv-tokai.co.jp/recipe/5120/>

🍷 冬の味覚・さつまいもをメインに、野菜がたっぷり摂れるスープ

🎄【主食】🎄

長いもとベーコンのとろ〜りグラタン

<https://www.mv-tokai.co.jp/recipe/34278/>

🍷 グラタン皿に具材を並べて、トースターに入れるだけ！

🎄【メイン】🎄

ディアボラ風ローストチキン

<https://www.mv-tokai.co.jp/recipe/34382/>

🍷 パリパリに焼いた香ばしいチキンに、香味ソースが食欲をそそる！

🎄【デザート】🎄

焼かずに簡単！いちごたっぷり贅沢タルト

<https://www.mv-tokai.co.jp/recipe/34049/>

🍷 市販品を上手に取り入れて、クリスマスタルトが10分で完成！

