

野菜摂取を意識したレシピを考案！

マックスバリュ東海株式会社（本社：静岡県浜松市東区／代表取締役社長：神尾 啓治）と浜松市は協働で、野菜が多く摂れる「ちゃんとごはんレシピ」を考案いたしましたので、ご案内申し上げます。



浜松市が進める「はままつ 食 de 元気応援店」に登録する、浜松市内のマックスバリュ各店舗では、健康キャンペーンなど健康的な食の提供や情報発信に取り組んでまいりました。現在は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントの開催を自粛する中で、浜松市が進める「健康意識の向上と健康寿命の延伸」に対してできることを双方で模索し、今回のレシピ考案に至りました。

このたび協働で考案した「ちゃんとごはんレシピ」は、野菜を多く摂っていただけるような工夫を凝らした、「あっさりトマトそば」「粉チーズで！洋風ふりふりサラダ」「なすとベーコンの洋風煮」「カレー風味のきんぴら」の4種類となります。

今回考案した「ちゃんとごはんレシピ」は、マックスバリュ東海のホームページへの掲載とともに、6月11日（金）より、浜松市内のマックスバリュ東海店舗を中心にレシピカードを配布してまいります。

当社は、今後もお客さまの視点に基づく商品やサービスの提供を通じて、お客さま満足度の向上に努めてまいります。

【レシピ考案者コメント】

忙しい日常でも簡単にサッと作れるオリジナルレシピです。「野菜を調理する時間がない、手間がかかる」という市民の皆様の声からこの企画を考え、時短テクニックや調理の工夫を盛り込みました。忙しい方、野菜料理が大変だと思っている方にぜひ、試していただきたいメニューです。皆様が野菜を今よりもっと身近に感じて、手軽においしく食べることで、健康で幸せな暮らしを送ってくださると嬉しく思います。

浜松市健康福祉部健康増進課
健康推進グループ
管理栄養士 松井友香

『ちゃんとごはん』では、「バランス良く食べることをお勧めしています。その中でビタミン・ミネラルが豊富に含まれる「野菜の摂取」について、浜松市さまより市民のお声を共有していただきました。当社では、そのような悩みのお声を解決するために旬の野菜を中心に簡単に出来るレシピを開発しました。これからもたくさんのレシピを配信していきますので楽しみにしてくださいね。

マックスバリュ東海㈱経営企画部
CSR推進グループ 食育担当マネージャー
管理栄養士 森西祐子

【レシピ概要】

- ホームページ内「おたすけレシピ特集」にて掲載

(https://www.mv-tokai.co.jp/recipe-search-result/?saijiki_category%5B%5D=175&submit)



- ホームページ内「ちゃんとごはん通信」にて掲載

(<https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/>)



- 店頭にて配布 (※一部取り扱いのない店舗がございます。)



【ご参考】

- 「はままつ 食d e 元気応援店」とは

“栄養バランス”、“野菜摂取”、“減塩”などの健康に配慮したそうざい、弁当などの商品やメニューの提供と健康情報の発信など、市と協働で健康づくりに取り組んでいるお店のことです。

「はままつ 食d e 元気応援店」サイト

(https://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/we/hamamatsu/kenkotekinashoku/shyokuiku_hassin.html)



- 「ちゃんとごはん」とは

マックスバリュ東海(株)では、お客さまが健康でいきいきとした生活を送っていただくため、バランスの良い食事、すなわち“ちゃんとごはんを食べる”ことを知っていただく機会として、健康的な食生活のご提案や、食事バランスを考慮したお弁当の惣菜の紹介などに取り組んでおります。この取り組みを「ちゃんとごはん」と呼んでおります。

【問い合わせ先】

マックスバリュ東海(株)経営企画部 広報・IRグループ TEL: 053-581-7099

浜松市健康福祉部健康増進課 健康推進グループ TEL: 053-453-6125