

2022年1月27日
マックスバリュ東海株式会社



鈴鹿医療科学大学と共同開発

プレート 「野菜たっぷり鈴華御膳」発売！

～バランスの良い食生活にご活用ください！～

マックスバリュ東海株式会社（本社：静岡県浜松市東区／代表取締役社長：神尾 啓治）は、1月29日（土）、30日（日）の2日間限定で、鈴鹿医療科学大学（三重県鈴鹿市）の学生と共同開発した「野菜たっぷり鈴華御膳」を販売いたしますので、ご案内申し上げます。



当社では、お客さまが健康でいきいきとした生活を送っていただくため、バランスの良い食事、すなわち“ちゃんとごはんを食べる”ことを知っていただく機会として、健康的な食生活のご提案や、食事バランスを考慮したお弁当の惣菜の紹介などに取り組んでおります。このような取組みの一環として、鈴鹿医療科学大学 保健衛生学部 医療栄養学科 管理栄養学専攻の学生と、手軽に美味しく野菜を摂れるよう共同で開発いたしました。

今後も当社は多様化するニーズに対応し、健康でより豊かな食の提案を行うとともに、地元学生との共同開発など産学連携、地域活性化につながる取組みを実施してまいります。

想いを形に、「おいしい」でつながる。



マックスバリュ東海株式会社
〒435-0042 静岡県浜松市東区篠ヶ瀬町 1295 番地 1
URL <https://www.mv-tokai.co.jp>

【お問い合わせ先】
経営企画部 広報・IRグループ
TEL 053-581-7099

【商品概要】

野菜たっぷり^{プレート}鈴華御膳

本体価格：498円

税込み価格：537.84円（※）

栄養成分：熱量541kcal、蛋白質13.5g、
脂質15.2g、炭水化物90.9g、食
塩相当量2.7g〔推定値〕

商品特長：大豆ミートを使用しています。また、玉ねぎ、キャベツ、かぼちゃ、にんじん、ブロッコリー、ピーマンなどを使用しており、厚生労働省推奨野菜摂取目安（1日350g）の半日以上野菜を摂ることができます。グリル野菜は、満足感を得られるよう、大きめにカットしています。



※画像はイメージとなります。

【開発者コメント】



開発に携わった学生さん

ポイントは、大豆ミートを使用し、エネルギー量を抑えたことです。若い人にも手に取ってもらえるようなメニュー、見た目にこだわりました。さまざまな食材を使用し、全体の彩りが綺麗に見えるようこだわりました。また、味が濃くエネルギー量も多いガパオライスをどうすれば塩分を抑え、ヘルシーにできるかを皆で考えました。



マックスバリュ東海㈱
管理栄養士 辻好美

共同開発のお弁当は学生さんのアイデアや想いを形にするため思考錯誤しながら試作を重ねて商品づくりをしています。今回の野菜たっぷり！ガパオライスもこだわりが詰まっているため、是非手に取って頂けたらと思います。今後もちゃんとごはんを通してお客さまの健康に貢献できるような商品開発や情報を積極的に発信していきたいと思っています。

【商品展開概要】

販売日：1月29日（土）、30日（日）

販売店舗：

静岡県	マックスバリュ、マックスバリュエクスプレス	71店舗
愛知県	マックスバリュ、マックスバリュグランド、マックスバリュエクスプレス	47店舗
三重県	マックスバリュ	36店舗
岐阜県	マックスバリュ	7店舗
滋賀県	マックスバリュ	6店舗
神奈川県	マックスバリュ	9店舗
山梨県	マックスバリュ	1店舗
計		177店舗

（※）軽減税率（8%）の対象商品です。単品で購入した際、小数点以下は、切り捨てとなります。

複数購入される場合、小数点以下の端数も合計して消費税額を計算いたします。

想いを形に、「おいしい」でつながる。



マックスバリュ東海株式会社

〒435-0042 静岡県浜松市東区篠ヶ瀬町1295番地1
URL <https://www.mv-tokai.co.jp>

【お問い合わせ先】

経営企画部 広報・IRグループ
TEL 053-581-7099