

2023年2月13日
マックスバリュ東海株式会社毎日の食事を楽しく
chanto GOHAN ちゃんごはん 東海学園大学と共同開発**「ガパオプレート」「彩り野菜弁当」発売！**

～バランスの良い食生活にご活用ください！～

マックスバリュ東海株式会社（本社：静岡県浜松市東区／代表取締役社長：作道 政昭）は、2月18日（土）より、東海学園大学 健康栄養学部 管理栄養学科（名古屋市天白区）の学生と共同開発した弁当を販売いたしますので、ご案内申し上げます。

当社では、お客さまが健康でいきいきとした生活を送っていただくため、バランスの良い食事、すなわち“ちゃんごはんを食べる”ことを知っていただく機会として、健康的な食生活のご提案や、食事バランスを考慮したお弁当の惣菜の紹介などに取り組んでおります。このような取組みの一環として、東海学園大学 健康栄養学部 管理栄養学科の学生と、手軽に美味しく野菜を摂れるよう共同で開発いたしました。

今後も当社は多様化するニーズに対応し、健康でより豊かな食の提案を行うとともに、地元学生との共同開発など産学連携、地域活性化につながる取組みを実施してまいります。

【商品概要】**1/3日分の野菜と食べるガパオプレート**

※画像はイメージとなります。

本体価格：498円

税込み価格：537.84円（※）

販売期間：2月18日（土）、2月19日（日）

栄養成分：熱量475kcal、蛋白質11.6g、脂
質9.1g、炭水化物92.1g、食塩相当
量2.7g 【推定値】商品特長：グリル野菜とガパオにも野菜を使用し、1
日に必要な3分の1の野菜が入っていま
す。ガパオには大豆ミートを使用していま
す。

想いを形に、「おいしい」でつながる。



マックスバリュ東海株式会社

〒435-0042 静岡県浜松市東区篠ヶ瀬町1295番地1
URL <https://www.mv-tokai.co.jp>

【お問い合わせ先】

経営企画部 広報・IRグループ
TEL 053-581-7099

彩り野菜弁当



本体価格：498円

税込み価格：537.84円（※）

販売期間：2月18日（土）～1ヶ月間販売予定

栄養成分：熱量405kcal、蛋白質12.0g、脂質12.8g、炭水化物61.3g、食塩相当量2.3g 【推定値】

商品特長：3種類のごはんと7種類のおかずが入った満足度の高いお弁当です。1日に必要な3分の1の野菜が入っています。

※画像はイメージとなります。

（※）軽減税率（8%）の対象商品です。単品で購入した際、小数点以下は、切り捨てとなります。複数購入される場合、小数点以下の端数も合計して消費税額を計算いたします。

【開発者コメント】

ガパオプレート開発チーム

私達はメニューを考案する際に、栄養と彩りを良くすることを重視しました。そのために、旬の野菜をたっぷり使用しました。また、彩りを良くするためにグリル野菜と卵焼きを添えました。マックスバリュ様のご提案にあった大豆ミートを使用することで、鶏ひき肉よりヘルシーなガパオライスにしました。現在、大豆ミートは流行ですが手に入る機会が少ないため、スーパーで販売し、認知度が高まるよう期待を込めています。大豆ミートとたっぷりの野菜でヘルシーな満足感のあるガパオライスにしました。

彩り野菜弁当開発チーム

今回のこのお弁当を作成するにあたり何度も試作を重ね、やっと商品化することができ、とても嬉しく思います。商品化するためにはお客様のニーズにあったお弁当を開発することの難しさを学びました。このお弁当は、コロナ禍で外食の機会が減っている中で、お家で少しでも贅沢な気分を味わって頂きたいという願いを込めて作成しました。また、多くの食材を使用しお弁当ひとつでバランスの良い食事が摂れるよう、何度も話し合いを重ねました。美味しさと栄養バランスのどちらも良いものにすることとても苦労しましたが、満足のいくお弁当を完成することが出来たので、ぜひ多くの方に食べて健康になって頂きたいと思います。今回お弁当を作成する中で、とても多くの方が携わり、商品化されていることを学び、とても感謝しています。このお弁当には、私たちの願いが多く込められているので、ぜひ多くの方に手に取って頂きたいです。



開発に携わった学生

想いを形に、「おいしい」でつながる。



マックスバリュ東海株式会社

〒435-0042 静岡県浜松市東区篠ヶ瀬町1295番地1
URL <https://www.mv-tokai.co.jp>

【お問い合わせ先】

経営企画部 広報・IRグループ

TEL 053-581-7099

【商品展開概要】

販売日：2月18日（土）より

販売店舗：静岡県、愛知県、三重県、岐阜県、滋賀県、神奈川県、山梨県の

マックスバリュ、マックスバリュグランド、マックスバリュエクスプレス

199店舗となります。※商品により異なります。

静岡県	マックスバリュ、マックスバリュエクスプレス	77店舗
愛知県	マックスバリュ、マックスバリュグランド、マックスバリュエクスプレス	54店舗
三重県	マックスバリュ、マックスバリュエクスプレス	42店舗
滋賀県	マックスバリュ	6店舗
岐阜県	マックスバリュ	8店舗
神奈川県	マックスバリュ、マックスバリュエクスプレス	11店舗
山梨県	マックスバリュ	1店舗
計		199店舗

想いを形に、「おいしい」でつながる。



マックスバリュ東海株式会社

〒435-0042 静岡県浜松市東区篠ヶ瀬町 1295 番地 1

URL <https://www.mv-tokai.co.jp>

【お問い合わせ先】

経営企画部 広報・IRグループ

TEL 053-581-7099