

2023年10月23日  
マックスバリュ東海株式会社

10月28日（土）MV浜松助信店にて  
**「健康イベント」開催**  
～地域の皆さまと、「おいしい」でつながる。～

マックスバリュ東海株式会社（本社：静岡県浜松市東区／代表取締役社長：作道 政昭）は、10月28日（土）にマックスバリュ浜松助信店にて「健康イベント」を開催いたしますので、ご案内申し上げます。

当社は、浜松市が進める、浜松ウエルネスプロジェクトに参画しております。同プロジェクトは、市民が病気を未然に予防することにより、健康で幸せに暮らすことができるとともに、産業など地域の発展を市民の健康が支える都市（＝予防・健幸都市「ウエルネスシティ」）を実現するためのものです。また、当社は、「ちゃんとごはん」と称し、お客さまにおいしい食卓を提供することを通して、お客さまの健康的な生活や健康づくりに貢献する様々な活動を実施しております。

このたび、より地域の皆さまに「健康」を意識していただけるよう、浜松市さまより健康アプリ「はままつ健幸クラブ」の紹介や、「浜松ウエルネス・ラボ」を設立し、「予防・健幸都市浜松」の実現に向けて、さまざまな実証研究を通じて、予防・健康づくりに貢献する取り組みに関わるキリンビバレッジ株式会社さまによる脳測定などを行っていただきます。お買物と合わせて、気軽に健康チェックをしていただき、「健康」について意識するきっかけとなるよう実施いたします。

当社は、今後も食に関する様々な活動を通じ、健康でより豊かな食生活の実現に貢献してまいります。

【マックスバリュ浜松助信店での「健康イベント」概要】

- 日 時：2023年10月28日（土）10：00～15：00  
場 所：マックスバリュ浜松助信店（静岡県浜松市中区助信町6-12）  
内 容：■健康アプリ「はままつ健幸クラブ」の紹介（協力：浜松市）  
■脳測定、「βラクトリン」についての紹介（協力：キリンビバレッジ株）  
■ちゃんとごはんスタジオでの講座（協力：キリンビバレッジ株）  
～「βラクトリン」と「脳の健康」について学ぼう！～  
■ちゃんとごはんレシピ（浜松市と協同にて開発したレシピ）の配布

想いを形に、「おいしい」でつながる。



マックスバリュ東海株式会社

〒435-0042 静岡県浜松市東区篠ヶ瀬町1295番地1  
URL <https://www.mv-tokai.co.jp>

【お問い合わせ先】

戦略部 広報・IR・社会貢献グループ  
TEL 053-581-7099

## 【ご参考】

### ・はままつ健幸クラブについて

毎日の健康づくり活動がポイントになる浜松市公式のヘルスケアアプリです。ウォーキングや健(検)診受診などの健康活動や、健康イベントへの参加によりポイントを貯めることができます。現在、10月31日まで、マックスバリュ東海の浜松市内全13店舗にて、ご来店ポイント付与キャンペーンを実施しております。



### ・キリンバレッジの「βラクトリン」について

加齢に伴って低下する記憶力(手がかりをもとに思い出す力)を維持することが報告されている乳由来のペプチド「βラクトリン」を配合している、機能性表示食品です。

「βラクトリン」についてのサイト：

<https://www.kirin.co.jp/softdrink/b-lactolin/>

現在、当社237店舗全店で取り扱いしてしております。



### ・ちゃんとごはんの取組みについて

当社では、お客さまが健康でいきいきとした生活を送っていただくため、バランスの良い食事、すなわち“ちゃんとごはんを食べる”ことを知っていただく取組みを「ちゃんとごはん」と呼んでおります。健康的な食生活のご提案や、食事バランスを考慮したお弁当や惣菜の紹介などに取り組んでおります。

ちゃんとごはんレシピ：<https://www.mv-tokai.co.jp/recipe-search/>

ちゃんとごはん通信：<https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/>

ちゃんとごはん ONLINESTUDIO (YouTube チャンネル)：

[https://www.youtube.com/c/ONLINESTUDIO\\_mvtokai](https://www.youtube.com/c/ONLINESTUDIO_mvtokai)



想いを形に、「おいしい」でつながる。



マックスバリュ東海株式会社

〒435-0042 静岡県浜松市東区篠ヶ瀬町1295番地1  
URL <https://www.mv-tokai.co.jp>

【お問い合わせ先】

戦略部 広報・IR・社会貢献グループ  
TEL 053-581-7099