

2023年11月6日
マックスバリュ東海株式会社



マックスバリュ藤枝藪田店にて 「健康キャンペーン」を実施します！

～お買物と合わせて、お手軽に栄養相談～

マックスバリュ東海株式会社（本社：静岡県浜松市東区／代表取締役社長：作道 政昭）は、11月14日（火）、マックスバリュ藤枝藪田店にて藤枝市と協働で開催する「健康キャンペーン」を実施いたしますので、ご案内申し上げます。

当社は、お客さまにおいしい食卓を提供することを通して、お客さまの健康的な生活や健康づくりに貢献する様々な活動を実施し、その取り組みを「ちゃんとごはん」と呼んでおります。このような取り組みの一環として、「健康キャンペーン」と題し、地域の皆さまの健康管理・維持への意識向上を高めるため、自治体にご協力をいただき、骨密度測定や肌年齢測定といった各種健康測定の実施や栄養の効果的な摂取方法などをご来店いただくお客さまにご案内してまいりました。

このたびマックスバリュ藤枝藪田店にて開催する「健康キャンペーン」は、藤枝市と協働でベジチェック測定（推定野菜摂取量を計る）や、血圧測定、「ふじえだ健康マイレージ」の紹介、健康メニュー紹介などを実施します。お買物と合わせて、気軽に健康チェックをしていただき、「健康」について意識するきっかけとなるよう実施いたします。

当社は、今後も食に関する様々な活動を通じ、健康でより豊かな食生活の実現に貢献してまいります。

【マックスバリュ藤枝藪田店での「健康キャンペーン」概要】

日時：2023年11月14日（火）

10:00～13:00

場所：マックスバリュ藤枝藪田店

（静岡県藤枝市下藪田60-1）

内容：①血圧測定

②ベジチェック（緑黄色野菜摂取量の測定）

③ふじえだ健康マイレージ紹介

④健康メニュー提案

想いを形に、「おいしい」でつながる。



マックスバリュ東海株式会社

〒435-0042 静岡県浜松市東区篠ヶ瀬町 1295 番地 1
URL <https://www.mv-tokai.co.jp>

【お問い合わせ先】

経営企画部 広報・IRグループ
TEL 053-581-7099

【ご参考】

■「健康キャンペーン」について

「健康キャンペーン」は、お買物に合わせて、お客さまご自身の健康について意識を高めていただくために取り組んでいる活動です。地域のお客さまの健康保持・増進を目的として、各自治体にご協力いただき、開催しています。



※（参考）過去開催時の様子

■「ちゃんとごはん」について

当社では、お客さまが健康でいきいきとした生活を送っていただくため、バランスの良い食事、すなわち“ちゃんとごはんを食べる”ことを知っていただく機会として、健康的な食生活のご提案や、食事バランスを考慮したお弁当の惣菜の紹介などに取り組んでおります。同取り組みを「ちゃんとごはん」と呼んでおります。

ちゃんとごはんレシピ： <https://www.mv-tokai.co.jp/recipe-search/>

ちゃんとごはん通信： <https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/>

ちゃんとごはん ONLINESTUDIO（YouTube チャンネル）：

https://www.youtube.com/c/ONLINESTUDIO_mvtokai



想いを形に、「おいしい」でつながる。



マックスバリュ東海株式会社

〒435-0042 静岡県浜松市東区篠ヶ瀬町 1295 番地 1

URL <https://www.mv-tokai.co.jp>

【お問い合わせ先】

経営企画部 広報・IRグループ

TEL 053-581-7099