

2024年8月16日  
マックスバリュ東海株式会社

## マックスバリュ鈴鹿住吉店にて 「健康キャンペーン」を実施します！

～お買物と合わせて、お手軽に栄養相談～

マックスバリュ東海株式会社(本社:静岡県浜松市中央区/代表取締役社長:作道 政昭)は、8月23日(金)、マックスバリュ鈴鹿住吉店にて鈴鹿市と協働で開催する「健康キャンペーン」を実施いたしますので、ご案内申し上げます。

当社は、お客さまにおいしい食卓を提供することを通して、お客さまの健康的な生活や健康づくりに貢献する様々な活動を実施し、その取り組みを「ちゃんとごはん」と呼んでおります。このような取り組みの一環として、「健康キャンペーン」と題し、地域の皆さまの健康管理・維持への意識向上を高めるため、自治体にご協力をいただき、各種健康測定の実施や栄養の効果的な摂取方法などをご来店いただくお客さまにご案内してまいりました。

このたびマックスバリュ鈴鹿住吉店にて開催する「健康キャンペーン」は、「血圧測定」や健康メニューの紹介などを鈴鹿市と協働で実施します。お買物と合わせて、気軽に健康チェックをしていただき、「健康」について意識するきっかけとなるよう実施いたします。

当社は、今後も食に関する様々な活動を通じ、健康でより豊かな食生活の実現に貢献してまいります。

### 【マックスバリュ鈴鹿住吉店での「健康キャンペーン」概要】

日 時：2024年8月23日(金)

11:00～14:00

場 所：マックスバリュ鈴鹿住吉店(三重県鈴鹿市住吉町8923)

内 容：①血圧測定

②食育クイズ

③健康メニューの提案

想いを形に、「おいしい」でつながる。



マックスバリュ東海株式会社

〒435-0042 静岡県浜松市中央区篠ヶ瀬町1295番地1

URL <https://www.mv-tokai.co.jp>

【お問い合わせ先】

戦略部 広報・IR・社会貢献グループ

TEL 053-581-7099

## 【ご参考】

### ■「健康キャンペーン」について

「健康キャンペーン」は、お買物に合わせて、お客さまご自身の健康について意識を高めさせていただくために取り組んでいる活動です。地域のお客さまの健康保持・増進を目的として、各自治体にご協力いただき、開催しています。



※（参考）過去開催時の様子

### ■「ちゃんとごはん」について

当社では、お客さまが健康でいきいきとした生活を送っていただくため、バランスの良い食事、すなわち“ちゃんとごはんを食べる”ことを知っていただく機会として、健康的な食生活のご提案や、食事バランスを考慮したお弁当の惣菜の紹介などに取り組んでおります。同取組みを「ちゃんとごはん」と呼んでおります。

ちゃんとごはんレシピ：<https://www.mv-tokai.co.jp/recipe-search/>

ちゃんとごはん通信：<https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/>

ちゃんとごはん ONLINESTUDIO (YouTube チャンネル)：

[https://www.youtube.com/c/ONLINESTUDIO\\_mvtokai](https://www.youtube.com/c/ONLINESTUDIO_mvtokai)



想いを形に、「おいしい」でつながる。



マックスバリュ東海株式会社  
〒435-0042 静岡県浜松市中央区篠ヶ瀬町1295番地1  
URL <https://www.mv-tokai.co.jp>

【お問い合わせ先】  
戦略部 広報・IR・社会貢献グループ  
TEL 053-581-7099