

2025年10月10日
マックスバリュ東海株式会社

常葉大学と共同開発商品を発売

「バランスグッド！PFC弁当」

～10月18日（土）MV浜松助信店にて、学生によるPRイベント実施～

マックスバリュ東海株式会社（本社：静岡県浜松市中央区/代表取締役社長：作道 政昭）は、10月18日（土）、19日（日）の2日間、常葉大学 浜松キャンパス（静岡県浜松市）の学生と共同で開発した「バランスグッド！PFC弁当」を販売いたしますので、ご案内申し上げます。

当社では、お客さまが健康でいきいきとした生活を送っていただくため、バランスの良い食事、すなわち“ちゃんとおはんを食べる”ことを知っていただく機会として、健康的な食生活のご提案や、食事バランスを考慮したお弁当の惣菜の紹介などに取り組んでおります。このような取組みの一環として、常葉大学 浜松キャンパス 健康プロデュース学部 健康栄養学科の学生と、手軽に美味しく野菜を摂れるよう共同で開発いたしました。

このたびの商品は、特に1/3日分の野菜が摂取できることと、エネルギーを産生する栄養素であるたんぱく質（Protein）、脂質（Fat）、炭水化物（Carbohydrates）のバランスを考え、商品化しました。

今後も当社は多様化するニーズに対応し、健康でより豊かな食の提案を行うとともに、地元学生との共同開発など産学連携、地域活性化につながる取組みを実施してまいります。

【商品概要】 バランスグッド！PFC弁当

※画像はイメージとなります。

本体価格：598円

税込み価格：645.84円（※）

商品特長：1/3日分の野菜を撮ることのでき、
たんぱく質、脂質、炭水化物の割合
にもこだわったお弁当です。

- 今回のお弁当のPFCバランス、P（たんぱく質）：F（脂質）：C（炭水化物）＝約15%En：約28%En：約57%En
- PFCバランスの目標量、P（たんぱく質）：F（脂質）：C（炭水化物）＝13～20%En：20～30%En：50～65%En（日本人の食事摂取基準 2025年度版、18～49歳/男女の目標量）

（※）軽減税率（8%）の対象商品です。単品で購入した際、小数点以下は、切り捨てとなります。複数購入される場合、小数点以下の端数も合計して消費税額を計算いたします。

想いを形に、「おいしい」でつながる。



マックスバリュ東海株式会社

〒435-0042 静岡県浜松市中央区篠ヶ瀬町1295番地1
URL <https://www.mv-tokai.co.jp>

【お問い合わせ先】

戦略部 広報・IR・社会貢献グループ
TEL 053-581-7099

【学生のコメント】

私たちは、手軽に食べられるお弁当だからこそ、栄養をしっかり摂れるものを届けたいと考え、PFCバランス（たんぱく質・脂質・炭水化物の割合）に着目したお弁当を開発しました。過剰になりがちな脂質を抑え、しっかりたんぱく質を摂るために、肉と魚のおかずを入れ、PFCバランスを整えました。

特に、鶏もも肉のトマトソースかけは、トマトの酸味と玉ねぎの甘みが相性抜群！エスカベッシュは、淡白な白身魚と野菜をマリネし、爽やかな酸味がアクセントになっています。旬野菜のグリルは、食感を活かし、素材の甘みと香ばしさが広がります。さつまいものコンポートをデザートに添え、飽きることなく最後まで楽しむことができます。

忙しい日でも“おいしく健康に”を叶える自信作！栄養・おいしさ・彩り、すべてが大満足の「バランスグッド！PFC弁当」を、ぜひ手に取って味わってください。



開発に携わった学生さん

【商品展開概要】

販売日：10月18日（土）、19日（日）の2日間

販売店舗：静岡県、愛知県、三重県、岐阜県、滋賀県、神奈川県

マックスバリュ、マックスバリュグランド、マックスバリュエクスプレス
178店舗となります。

静岡県	マックスバリュ、マックスバリュエクスプレス	71店舗
愛知県	マックスバリュ、マックスバリュグランド	47店舗
三重県	マックスバリュ	37店舗
岐阜県	マックスバリュ	7店舗
滋賀県	マックスバリュ	6店舗
神奈川県	マックスバリュ	10店舗
計		178店舗

【学生による商品PRイベント概要】

日時：10月18日（土）11:00～13:00

実施場所：マックスバリュ浜松助信店（静岡県浜松市中央区助信町6-12）

実施内容：学生による開発商品のこだわり説明など

想いを形に、「おいしい」でつながる。



マックスバリュ東海株式会社

〒435-0042 静岡県浜松市中央区篠ヶ瀬町1295番地1
URL <https://www.mv-tokai.co.jp>

【お問い合わせ先】

戦略部 広報・IR・社会貢献グループ
TEL 053-581-7099