２０２６年１０月２３日
マックスバリュ東海株式会社

毎日の食事を楽しく ちゃんとごはん

10/30（金）

# マックスバリュ浜北中瀬店にて「健康キャンペーン」を実施します！

～お買物と合わせて、お手軽に栄養相談～

マックスバリュ東海株式会社（本社：静岡県浜松市中央区/代表取締役社長：作道　政昭）は、１０月３０日（金）、マックスバリュ浜北中瀬店にて浜松市と協働で開催する「健康キャンペーン」を実施いたしますので、ご案内申しあげます。

当社は、お客さまにおいしい食卓を提供することを通して、お客さまの健康的な生活や健康づくりに貢献するさまざまな活動を実施し、その取り組みを「ちゃんとごはん」と呼んでおります。このような取り組みの一環として、「健康キャンペーン」と題し、地域の皆さまの健康管理・維持への意識向上を高めるため、自治体にご協力をいただき、各種健康測定の実施や栄養の効果的な摂取方法などをご来店いただくお客さまにご案内してまいりました。

このたびマックスバリュ浜北中瀬店にて開催する「健康キャンペーン」は、ベジメータ®による推定野菜摂取量測定や、健康メニューの紹介などを浜松市と協働で実施します。お買物と合わせて、気軽に健康チェックをしていただき、「健康」について意識するきっかけとなるよう実施いたします。

当社は、今後も食に関するさまざまな活動を通じ、健康でより豊かな食生活の実現に貢献してまいります。

**【マックスバリュ浜北中瀬店での「健康キャンペーン」概要】**

日　　時：２０２６年１０月３０日（金）
　　１０：００～１２：３０（受付終了は１２：００）

場　　所：マックスバリュ浜北中瀬店（静岡県浜松市浜名区西中瀬２丁目１５）

内　　容：①ベジメータ®による推定野菜摂取量測定
　　②健康メニューの提案


マックスバリュ東海株式会社
〒435-0042 静岡県浜松市中央区篠ケ瀬町 1295 番地 1
URL　https://www.mv-tokai.co.jp

【お問い合わせ先】
戦略部　広報・ＩＲ・社会貢献グループ
ＴＥＬ　０５３－５８１－７０９９

**【ご参考】**

**■「健康キャンペーン」について**

「健康キャンペーン」は、お買物に合わせて、お客さまご自身の健康について意識を高めていただくために取り組んでいる活動です。地域のお客さまの健康保持・増進を目的として、各自治体にご協力いただき、開催しています。

※（参考）過去開催時の様子

**■「ちゃんとごはん」について**

当社では、お客さまが健康でいきいきとした生活を送っていただくため、バランスの良い食事、すなわち“ ちゃんとごはんを食べる”ことを知っていただく機会として、健康的な食生活のご提案や、食事バランスを考慮したお弁当の惣菜の紹介などに取り組んでおります。同取組みを「ちゃんとごはん」と呼んでおります。

ちゃんとごはんレシピ：https://www.mv-tokai.co.jp/recipe-search/
ちゃんとごはん通信：https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/
ちゃんとごはんＳＴＵＤＩＯ：https://www.mv-tokai.co.jp/cg_studio/index/list
ちゃんとごはん ONLINESTUDIO（YouTube チャンネル）：
https://www.youtube.com/c/ONLINESTUDIO_mvtokai

**マックスバリュ東海株式会社**
〒435-0042 静岡県浜松市中央区篠ケ瀬町 1295 番地 1
URL　https://www.mv-tokai.co.jp

【お問い合わせ先】
戦略部　広報・ＩＲ・社会貢献グループ
ＴＥＬ　０５３－５８１－７０９９